

であう つながる わかちあう

共育ち・ひなた

2017年9月～12月

詳細はHPをご覧ください。

<http://tomosodachi-hinata.jimdo.com/>

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|-------------------------------|------------------|------------------|--------------|----------------|
| 9月 | 4 | 5 ○ ひなたぼっこ広場 | 6 ヴァルドルフ人形 | 7 | 8 |
| | 11 25 マッサージ アインライビング | 12 | 13 | 14 ニットカフェ | 15 アートワーク |
| | | 19 ○ ひなたぼっこ広場 | 20 | 21 | 22 |
| 10月 | 2 | 3 ○ ひなたぼっこ広場 | 4 ヴァルドルフ人形 | 5 ニットカフェ | 6 アートワーク |
| | 9 23 マッサージ アインライビング | 10 | 11 | 12 | 13 バイオグラフィー |
| | | 17 ○ ひなたぼっこ広場 | 18 | 19 ニットカフェ | 20 |
| | 24日(火) 山上亮先生の整体講座!★申込受付中 | | | | |
| 11月 | 10/31(火) ひなたごはん広場 | | 11/1(水) ヴァルドルフ人形 | | |
| | | 7 ○ ひなたぼっこ広場 | 8 | 9 ニットカフェ | 10 バイオグラフィー |
| | 13 マッサージ アインライビング | 14 | 15 | 16 | 17 アートワーク |
| | | 21 ○ ひなたぼっこ広場 | 22 | 23 | 24 |
| | 27 ★まりも家のお菓子教室 | 28 | 29 | 30 | 12月1日 |
| 12月 | 4 | 5 ○ ひなたぼっこ広場 | 6 ヴァルドルフ人形 | 7 | 8 バイオグラフィー |
| | 11 マッサージ アインライビング | 12 | 13 | 14 ニットカフェ | 15 アートワーク |
| | 19 ○ ひなたぼっこ広場★クリスマス会 | | | | |

*子育て広場 (神奈川県すくすくかめっこ事業)

第1・第3 火曜 10:00～13:00

出産前プレママ・親子・先輩の集い。ごゆっくりどうぞ

11:30～おべんとうタイム(おにぎり販売もあり)

※お子さんの飲み物 おてふき、各自ご持参ください。

★10月31日 ひなたごはん ※要申込み

★12月19日 クリスマス会

*整体的"共育ち"講座 ※定員:15名

テーマ「自覚」10月24日(火)、11月23日(火)

講座: 10～11:30 ランチ交流会:11:45～12:45

ボディワークを通して自分自身のからだに気づくことから始めましょう。山上先生と一緒に、意識・心の宿るからだを探求します。その気づきか 日常をより健やかにする助けとなることでしょう。お母さんの笑顔はこどもの元気の源、家族にとっては太陽です!

参加費:2,000円 ミニランチ:500円(ご希望の方)

*動きやすい服装でご参加ください。

*お子さんを傍らで見守りながら、一緒に参加できます。

講師: 山上亮先生(プロフィール:整体ボディワーカー。野口整体とシュタイナーの観点から子育て講座を全国で開催。月刊『クヨン』に整体エッセイ連載中。著書:子どものこころにふれる整体的子育て、整体的子育て(2)他)

*ニットカフェ @子連れ可 ※満席につきキャンセル

毎月第2木曜 a 10:00～12:00 待ち受付中

参加費: 2,000円 (ナチュラルスイーツ+お茶付き)

申込み・問合せ: lotus.h117@gmail.com lotus 系子

*まりも家お菓子教室 11月27日(月)

季節の材料を使って体を温めるおやつを作ります。

ティータイムでおしゃべりも楽しみましょう～

参加費:2,500円 定員:6名

講師:森田ひとみ 申込み: marimoya24@icloud.com

*マッサージ 毎週月曜日

<料金> 6,000円 + 500円設備費 ※要予約

偶数週: アインライビング

鶴田史枝 e-mail: f_crane@r8.dion.ne.jp

奇数週: リズミカルマッサージ療法

～来夏までお休み～

●場所: 神奈川県鳥越11-17

・JR 東神奈川より

徒歩8分

・京急線 仲木戸より

徒歩9分

・東急東横線 東白楽より

徒歩10分

●申込み・問合せ: 宮地

T/F: 045-423-6898

(19時以降)

※申し込み後1週間経って返信が届かない場合は、お電話下さい。



NEW!! バイオグラフィーワーク 10:00～12:30(ティータイムあり)

4回コース: 10月13日、11月10日、12月8日、1月12日(金)

人生の1コマに意識の光をあてることを通して、今の自分と新たに出会えるグループワークです。人生の軌跡(バイオグラフィー)は、私たちの今を支え明日へと導いています。グループの温かさの中で自分自身へと向かう体験が、一人一人の未来をカブけることを願っています。

定員:10名 参加費:2,500円×4回 全回参加できない方はご相談ください。

講師: 宮地陽子 バイオグラフィーワーカー、家族相談士、幼稚園教諭

◎家族相談室 ※要予約 日程はご都合を伺い、調整いたします。

*お子さんは預けていらっしゃることをお勧めしますが、ご無理な場合はお知らせください。

90分 1,500円 (ご事情のある方はご相談ください)

宮地陽子: 家族相談士、幼稚園教諭、バイオグラフィーワーカー

申込み・問い合わせ: Tel/Fax: 045-423-6898(19時以降)

e-mail: tomosodachi.hinata@gmail.com

*ヴァルドルフ人形と羊毛の手仕事 毎月第1水曜

9:00～12:00 定員:6名程度 参加費:1回毎に2千円/材料費別

申込み・問合せ: 今野直美 yfa43938@nifty.com T/F: 045-621-6386

*アートワーク ユニアートライフレッスン 毎月1回 金曜

10:00～12:30 定員7名 参加費: 7人参加(2,500円×回数)

ファシリテーター 宮田文子 単発3,000円(画材込み)

申込み・問合せ: T/F045-312-0784(宮田) 045-423-6898(宮地) 17時以降