

であう つながる わかちあう

共育ち・ひなた

2017年9月～12月

詳細はHPをご覧ください。
<http://tomosodachi-hinata.jimdo.com/>

	月	火	水	木	金
9月	4	5 ○ ひなたぼっこ広場	6 ヴァルドルフ人形	7	8
	11 25 マッサージ アインライビング	12	13	14 ニットカフェ	15 アートワーク
		19 ○ ひなたぼっこ広場	20	21	22
10月	2	3 ○ ひなたぼっこ広場	4 ヴァルドルフ人形	5 ニットカフェ	6 アートワーク
	9 23 マッサージ アインライビング	10	11	12	13 バイオグラフィー
		17 ○ ひなたぼっこ広場	18	19 ニットカフェ	20
	24日(火) 山上亮先生の整体講座!★申込受付中				
11月	10/31(火) ひなたごはん広場		11/1(水) ヴァルドルフ人形		
		7 ○ ひなたぼっこ広場	8	9 ニットカフェ	10 バイオグラフィー
	13 マッサージ アインライビング	14	15	16	17 アートワーク
		21 ○ ひなたぼっこ広場	22	23	24
	27 ★まりも家のお菓子教室	28	29	30	12月1日
12月	4	5 ○ ひなたぼっこ広場	6 ヴァルドルフ人形	7	8 バイオグラフィー
	11 マッサージ アインライビング	12	13	14 ニットカフェ	15 アートワーク
	19 ○ ひなたぼっこ広場★クリスマス会				

*子育て広場 (神奈川県すくすくかめっこ事業)

第1・第3 火曜 10:00～13:00
 出産前プレママ・親子・先輩の集い。ごゆっくりどうぞ
 11:30～おべんとうタイム(おにぎり販売もあり)
 ※お子さんの飲み物 おてふき、各自ご持参ください。
 ★10月31日 ひなたごはん ※要申込み
 ★12月19日 クリスマス会

*整体的"共育ち"講座 ※定員:15名

テーマ「自覚」10月24日(火)、11月23日(火)
 講座: 10～11:30 ランチ交流会:11:45～12:45
 ボディワークを通して自分自身のからだに気づくこと
 から始めましょう。山上先生と一緒に、意識・心の宿
 るからだを探求します。その気づきか 日常をより健や
 かにする助けとなることでしょう。お母さんの笑顔はこど
 もの元気の源、家族にとっては太陽です!

参加費:2,000円 ミニランチ:500円(ご希望の方)

*動きやすい服装でご参加ください。
 *お子さんを傍らで見守りながら、一緒に参加できます。
 講師: 山上亮先生(プロフィール:整体ボディワーカー。野
 口整体とシュタイナーの観点から子育て講座を全国で開催。
 月刊『クヨン』に整体エッセイ連載中。著書:子どものこころ
 にふれる整体的子育て、整体的子育て(2)他)

*ニットカフェ @子連れ可 ※満席につきキャンセル

毎月第2木曜 a 10:00～12:00 待ち受付中

参加費: 2,000円 (ナチュラルスイーツ+お茶付き)
 申込み・問合せ: lotus.h117@gmail.com lotus 系子

*まりも家お菓子教室 11月27日(月)

季節の材料を使って体を温めるおやつを作ります。
 ティータイムでおしゃべりも楽しみましょう～
 参加費:2,500円 定員:6名
 講師:森田ひとみ 申込み: marimoya24@icloud.com

*マッサージ 毎週月曜日

<料金> 6,000円 + 500円設備費 ※要予約
 偶数週: アインライビング
 鶴田史枝 e-mail: f_crane@r8.dion.ne.jp
 奇数週: リズミカルマッサージ療法
 ～来夏までお休み～

●場所: 神奈川県鳥越11-17

- ・JR 東神奈川より 徒歩8分
- ・京急線 仲木戸より 徒歩9分
- ・東急東横線 東白楽より 徒歩10分



●申込み・問合せ: 宮地

T/F: 045-423-6898
 (19時以降)

※申し込み後1週間経って返信が
 届かない場合は、お電話下さい。

NEW!! バイオグラフィーワーク 10:00～12:30(ティータイムあり)

4回コース: 10月13日、11月10日、12月8日、1月12日(金)

人生の1コマに意識の光をあてることを通して、今の自分と新たに出会えるグループワークです。人生の軌跡(バイオグラフィー)は、私たちの今を支え明日へと導いています。グループの温かさの中で自分自身へと向かう体験が、一人一人の未来をカブけることを願っています。

定員:10名 参加費:2,500円×4回 全回参加できない方はご相談ください。

講師: 宮地陽子 バイオグラフィーワーカー、家族相談士、幼稚園教諭

◎家族相談室 ※要予約 日程はご都合を伺い、調整いたします。

*お子さんは預けていらっしゃることをお勧めしますが、ご無理な場合はお知らせください。

90分 1,500円 (ご事情のある方はご相談ください)

宮地陽子: 家族相談士、幼稚園教諭、バイオグラフィーワーカー

申込み・問い合わせ: Tel/Fax: 045-423-6898(19時以降)

e-mail: tomosodachi.hinata@gmail.com

*ヴァルドルフ人形と羊毛の手仕事 毎月第1水曜

9:00～12:00 定員:6名程度 参加費:1回毎に2千円/材料費別

申込み・問合せ: 今野直美 yfa43938@nifty.com T/F: 045-621-6386

*アートワーク ユニアートライフレッスン 毎月1回 金曜

10:00～12:30 定員7名 参加費: 7人参加(2,500円×回数)

ファシリテーター 宮田文子 単発3,000円(画材込み)

申込み・問合せ: T/F045-312-0784(宮田) 045-423-6898(宮地) 17時以降